



Цифровая медитация для улучшения когнитивных способностей.

Краткое описание

Использование психотехнологического метода Цифровая медитация для достижения психофизиологического состояния, способствующего увеличению когнитивных способностей, в том числе запоминанию новой информации в процессе обучения.

Мы предлагаем методику увеличения когнитивных способностей человека при обучении, используя технологию Цифровой медитации. Суть данной методики заключается в том, что используя специальные медитационные сеансы до и после обучения, ученики смогут улучшить процесс запоминания. Указанное обстоятельство дает возможность увеличить качество и скорость процесса обучения. Для этих целей используются специальные компьютерные программы и информационные психотехнологические методики.

Полное описание

В последнее время доказано научно и эмпирически подтверждено, что запоминание новой информации происходит тем лучше, чем сильнее эмоциональная окраска этой информации. Важное значение имеет не только величина эмоциональной окраски запоминаемой информации, но и ее соотношение с текущим эмоциональным фоном. Почти все современные методики лучшего запоминания направлены на усиление эмоциональной окраски запоминаемой информации или успокоения эмоционального фона после окончания процесса запоминания.

Мы предлагаем получить указанный эффект, используя методику Цифровой медитации, повышая эмоциональный фон перед процессом запоминания, добившись максимальной эмоциональной окраски новой информации, и получая успокоение человека после окончания процесса запоминания. В результате можно получить максимальную разницу между эмоциональной окраской новой информации и последующим эмоциональным фоном.

Отличия от существующих аналогов

Данные в научной литературе о применении Цифровой медитации (информационно модулированной медитационной практики) с целью повышения когнитивных способностей, в том числе в процессе запоминания новой информации, отсутствуют.

Цель и ожидаемый результат

В результате применения Цифровой медитации указанным способом можно получить увеличение когнитивных способностей в процессе обучения, что проявляется в виде улучшения процесса запоминания новой информации.

Способ реализации технологии

Для реализации технологии имеется полная научно-теоретическая и практическая база. В дальнейшем, необходимо продолжать научно-практические наблюдения медицинской эффективности использования данной технологии.

Автор(ы) методики

- Игнатонис Йонас Пилипович, к.м.н., 24.06.1946 года рождения
e-mail – ignatonis_15@mail.ru
- Ильина Вероника Юрьевна, 11.05.1976 года рождения
e-mail – nika.ilyina@mail.ru
- Игнатонис Йонас Ионович, 22.06.1983 года рождения
e-mail – jonas.ignatonis@gmail.com

NFT метаданные

Blockchain: POLYGON

Contract Address: 0x59CfbAA2099bA2e5edc33BAcB1b0cA1AbbeD299E

Hash: 0хаec508d567a2ddf9f1d7717bfcbe390da0abaa40d41f296d5d42da1a7a6dea29

Token Standard: ERC721

Date and Time: Apr-23-2025 12:32:47 PM UTC